

## Especialista fala sobre a importância da informação correta sobre lipedema e formação qualificada no país

*Mesmo com a CID conquistada em 2022, os brasileiros (sociedade civil e médicos) ainda sabem pouco sobre a doença e faltam centros de referência no assunto no país que disseminem informação correta e garantam ensino qualificado*

**São Paulo, 15 de janeiro de 2024** – Lipedema é uma doença crônica – confundida muitas vezes com obesidade - causada pelo acúmulo de gordura em regiões específicas do corpo como braços, pernas e quadris. Hoje, já atinge cerca de 10 milhões de mulheres no Brasil (e 10% da população do mundo). Para compartilhar ainda mais conhecimento para mulheres e profissionais de saúde que ainda desconhecem a doença, e pela alta demanda na busca por informação e tratamentos desta doença atualmente no Brasil, o Instituto Lipedema Brasil, o primeiro centro de referência do tema no país, inaugurou este mês uma nova unidade, localizada no bairro de Moema, em São Paulo. A proposta é desenvolver mais pesquisas e ensino para conceder conhecimento médico e, com isso, melhorar a realidade dessas mulheres.

Entre as causas e sintomas do lipedema estão a perda de mobilidade, o aumento progressivo da gordura com o passar dos anos, a dor em algumas das regiões-foco e a dificuldade em eliminar a gordura mesmo com dieta e atividade física. “Agora, a sociedade terá dois locais físicos para acolhimento, um no Pacaembu e outro em Moema, para procurar ajuda e buscar Informação qualificada sobre a doença. Pretendemos no futuro expandir regionalmente. Recebemos muitas pacientes de outros estados”, diz o diretor do Instituto Lipedema Brasil, dr. Fábio Kamamoto.

**Fake News** – Muitas brasileiras, por conta das últimas notícias, estão entendendo o lipedema e a cirurgia como algo estético. No entanto, é uma doença, crônica, que precisa ser tratada. E com uma simples lipoaspiração não é possível fazer isto. “É preciso uma equipe multidisciplinar especializada na doença e que use, em uma ou mais sessões de lipoaspiração, dispositivos adequados para a retirada das células doentes de gordura”, comenta o diretor do Instituto Lipedema Brasil. Dr. Fábio Kamamoto

Para tirar este estigma, o Instituto Lipedema Brasil – que conta com a equipe com maior experiência na doença no Brasil, liderada pelo dr. Fábio Kamamoto, um dos pioneiros no tratamento cirúrgico do lipedema - fazem rodas de conversa gratuitas online constantemente em seus canais sociais (@lipedemabrasil/ @conhecalipedema) para que as pessoas entendam cada vez mais o que é o lipedema, suas causas, sintomas e tratamentos. “Conhecimento é muito importante tendo em vista os últimos acontecimentos e associações erradas feitas sobre a doença e como são feitas as cirurgias”, diz dr. Kamamoto.



**Novidade no ensino sobre a doença** – Para complementar o quesito informação, o Instituto Lipedema Brasil lançou o LipeEnsino (<https://lpeensino.com.br/>) – uma instituição de ensino e pesquisa focada em lipedema, que garante cursos profissionalizantes, online e presenciais, acerca da doença. Todos contam com a curadoria e/ou participação do dr. Fábio Kamamoto. “Profissionais qualificados da minha equipe sempre estarão presentes ministrando os cursos como a fisioterapeuta dra. Jaqueline Baiocchi, o cirurgião vascular dr. Vitor Gornati e o endocrinologista dr. André Faria no curso online Lipedema Start, por exemplo. Recomendo este curso para todos os profissionais que já querem ingressar no tema”, sugere dr. Kamamoto. O curso Lipedema Start conta com 12 vídeos e uma carga horária de 12 horas (5 horas gravadas e 7 horas de estudos direcionados). Já está disponível em <https://lpeensino.com.br/cursos-online>.

**Cursos presenciais** - Outras novidades são os cursos teórico-práticos e presenciais disponibilizados pela franquia Lipe Ensino intitulados Lipedema Zero Módulos 1, 2 e 3. O módulo 1 inicia em fevereiro, nos dias 24 e 25. Neles, os profissionais aprenderão sobre: A visão da mulher com Lipedema; a Fisiopatologia do Lipedema; Alterações vasculares no Lipedema; Diagnóstico e jornada da paciente; Tratamento clínico conservador - abordagem clínica e nutricional, e atuação do fisioterapeuta; Tratamento cirúrgico; Fisioterapia pós-operatória no Lipedema e o Programa Lipedema Zero (metodologia de tratamento baseada em evidências científicas). Dr. Fábio Kamamoto é um dos coordenadores junto com a dra. Jaqueline Baiocchi, e composta por professores doutores convidados. Para outras informações, o site <https://lipeensino.com.br/cursos-presenciais> e os canais sociais do Lipe Ensino (@lipeensino) estão disponíveis.



**(crédito fotos: divulgação Lipe Ensino/Instituto Lipedema Brasil)**

#### **Sobre o Instituto Lipedema Brasil**

O Instituto Lipedema Brasil ([www.institutolipedemabrasil.com.br](http://www.institutolipedemabrasil.com.br)) é o primeiro centro de referência de Lipedema no país, criado para compartilhar informações, apresentar a doença para a sociedade e mobilizar milhões de mulheres. É o primeiro no país a dedicar estudos, pesquisas e ensino à população e aos profissionais de saúde. Criado e dirigido pelo dr. Fábio Kamamoto desde 2021, o Instituto Lipedema Brasil foi pensado para unir três pilares importantes dessa mudança: Transformação social, Educação e Pesquisa. Por meio de uma [campanha](#) no Youtube e no Instagram, o Instituto luta pela democratização do acesso ao tratamento da doença no país, como já acontece em outros países como os Estados Unidos. Atualmente, a **campanha conta com mais de 35 mil assinaturas.**

#### **Outras informações para a imprensa**

Dr. Fabio Kamamoto | Instituto Lipedema Brasil  
Marina F. Camargo – [imprensa@lipedemabrasil.com.br](mailto:imprensa@lipedemabrasil.com.br)  
(11) 93021-6482